

# BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.2-16-2017-00023

## BELED ÉS TÉRSÉGE HUMÁN SZOLGÁLTATÁSAINAK FEJLESZTÉSE

**PROGRAMÉLEM:** Kompetenciafejlesztő képzés az egyéni fejlesztési terv alapján résztvevők részére

**KÉPZÉS NEVE:** Egyéni kompetencia térkép készítés a jó önéletrajz érdekében (30 óra)

**KÉPZÉS ENGEDÉLYSZÁMA:** E-000073/2013/D183

**IDŐPONT:** 2019.07.06., 2019.07.13., 2019.07.20.

**HELYSZÍN:** 9343 Beled, Vásártér u. 2/1.

**CÉLCSOPORT:** A hátrányos helyzetű csoportokhoz tartozó aktív korú emberek.

**RÉSZTVEVŐK SZÁMA:** 15 fő

### A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

1. nap: 2019.07.06. (08:00-16:00) A képzés célja a célcsoport foglalkoztathatóságát elősegítő tevékenység, álláskeresés támogatása, a munkaerő-piaci integráció segítése többek között érték- és munkaszemlélet, önismeret fejlesztéssel, egyéni profilok összeállításával, megküzdési stratégiákkal való megismerkedéssel. A képzésen Kovács Attila Csaba látta el a tréneri feladatokat. A képzés lebonyolításához szükséges eszközök a helyszínen rendelkezésre álltak, a catering szolgáltatás minden képzési napon biztosított volt. Az első tananyagegység a kompetencia jelentésének megismerésére összpontosított. A résztvevők prezentáció keretében megismerkedtek a kompetencia fogalmával, típusaival, megtanulták, hogy mik a kulcskompetenciák, és hogy mi a kompetencia öt összetevője, valamint a kompetencia térképről és a kompetenciakörökről is szó esett. Több egyéni, páros, kis- és nagycsoportos gyakorlatok segítségével sikerült elmélyíteni és elsajátítani az elméleti tudást. Az önértékelő tesztek segítségével a résztvevők fel tudták térképezni a saját értékrendszerüket, fejlődött önismeretük, illetve alakult, bővült kompetencia leltárunk.

2. nap: 2019.07.13. (08:00-16:00) A második képzési nap az egyéni kompetencia térkép elkészítését tűzte ki célul. A résztvevők prezentáció keretében ismerhették meg az egyéni kompetencia térkép fogalmát, célját és tartalmát. Az elméleti tananyag átadását követően a résztvevők elkészítették saját kompetencia térképüket, melyet aztán közösen elemeztek és értékelték. A kompetencia térkép elkészítési módszerének elsajátításával a résztvevők megismerhették kompetencia-szintjüket, és ezáltal már képessé váltak az esetlegesen fejlesztendő területek körének feltérképezésére. A nap végén átbeszélésre kerültek a munkáltatói oldal álláspályázókkal kapcsolatos elvárásai, hogy melyek azok az

2020 MÁJ 04

A másolat hiteles,  
az eredetivel mindenben  
megegyezik.

DFT-HUNGÁRIA ZRT.  
1051 BUDAPEST, BAJCSY ZSILINSZKY ÚT 22.  
3. L. HÁZ 2. EM. 14.  
ADÓSZÁM: 25044595-2-41  
BANK: 10300002-20246572-00003285



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

alapkompenciák és ismeretek, amelyek pozíciótól függetlenül elvárhatók egy állásra pályázótól.

3. nap: 2019.07.20. (08:00-16:00) A harmadik tananyagegység az önjellemzés technikájára, illetve az önéletrajzra koncentrált. A résztvevők kérdőív, teszt kitöltésével meghatározták, mi a fő érdeklődési területük, milyen munkastílus illik hozzájuk. Ezt a munkastílust feltáró tesztek értékelése követte. A munkaerő-piaci elméleti részben a résztvevők kitekintést kaptak a saját álláskeresői pozíciójukból a munkaerőpiac aktuális jellemzőire. A résztvevők összegyűjtötték a munkavállalásban lényeges tulajdonságaikat, kompetenciáikat, képességeiket, melyet az „önmarketing” fogalmával való megismerkedés követett. A résztvevők megértették, hogy az álláskereső során csak akkor lehetnek sikeresek, ha a meglévő készségeiket megfelelően megmutatják. Az önjellemzést, mint jó motivációs levél kulcsát gyakorolták. A résztvevők megtanulhatták, hogy mely készségek és kompetenciák a kihangsúlyozandóak egy jó önéletrajzban. Bemutatásra kerültek különböző önéletrajzi minták és formák, szó volt az önéletrajz írásával kapcsolatos hibákról. A motivációs levélre és az önéletrajzra vonatkozóan is elemeztek pozitív és negatív példákat. A nap végén, kamatoztatva a képzés során tanultakat, mindenki megírhatta saját önéletrajzát, melyeket aztán közösen elemeztek és értékelték.

Beled, 2019.07.20.

2020 MÁJ 04

A másolat hiteles,  
az eredetivel mindenben  
meg egyezik.



DFT-HUNGÁRIA ZRT.  
1051 BUDAPEST, BAJCSY-ZSILINSZKY ÚT 22.  
2. L. HÁZ 2. EM. 14.  
ADÓSZÁM: 25044595-2-41  
BANK: 10300002-20246572-00003285

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE